

Règle internationale : validité au 1er janvier 2011

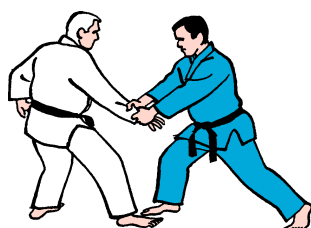
RF - tolérance sur toute la saison 2010/2011 laissant au libre choix du couple la possibilité de faire les "anciennes" attaques ou les "nouvelles" attaques ou encore de combiner les deux

Annexe 2 - Attaques en expression technique

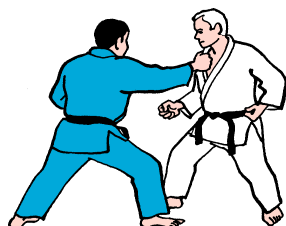
Chaque attaque peut être portée à droite ou à gauche.

Série A - Saisies

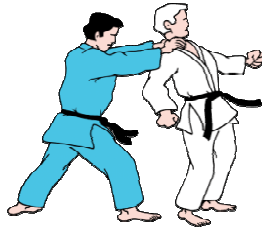
Chaque attaque doit être précédée d'une pré-attaque.



Saisie : Uke de face saisit à deux mains le poignet de Tori, une main sur le poignet l'autre sur l'avant-bras. Objectif : pousser ou tirer, contrôler la main avant de Tori, fixer l'attaquant.



Saisie : Uke de face, saisit en croisé le revers de Tori avec la main. Objectif : s'approcher de l'adversaire pour enchaîner une autre action, tirer, pousser ou fixer l'adversaire pour peut-être le frapper ensuite.



Saisie : Uke de face ou par l'arrière saisit le cou de Tori à deux mains pour un étranglement. Objectif : pousser ou fixer Tori.

NOUVEAU



Saisie : Uke du côté de Tori saisit le cou de Tori à 2 mains pour un étranglement. Objectif : pousser ou fixer Tori.



Saisie : Uke de côté, saisit le gi à l'épaule de Tori par la main. Le type de saisie est libre. Objectif : pousser, tirer ou fixer Tori.

Observation : les saisies doivent être installées.

Règle internationale : validité au 1er janvier 2011

RF - tolérance sur toute la saison 2010/2011 laissant au libre choix du couple la possibilité de faire les "anciennes" attaques ou les "nouvelles" attaques ou encore de combiner les deux

Série B - Ceintures et colliers

Chaque attaque doit être précédée d'une pré-attaque.



Saisie : Uke ceinture Tori en passant sous ou par-dessus ses bras. La tête de Uke est posée sur l'épaule de Tori. Avant l'attaque, Tori garde ses bras en position naturelle.

NOUVEAU



Saisie : Uke ceinture Tori par l'arrière en passant sous ou par-dessus ses bras. La tête de Uke est posée sur l'épaule de Tori. Avant l'attaque, Tori garde ses bras en position naturelle.

NOUVEAU



Saisie : Uke enserre le cou de Tori avec son bras, de côté. Objectif : étrangler ou projeter.



Saisie : Uke enserre le cou de Tori avec son bras, de face. Objectif : étrangler ou projeter.



Saisie : Uke applique Hadaka Jime avec son bras. Objectif : étrangler ou déséquilibrer.

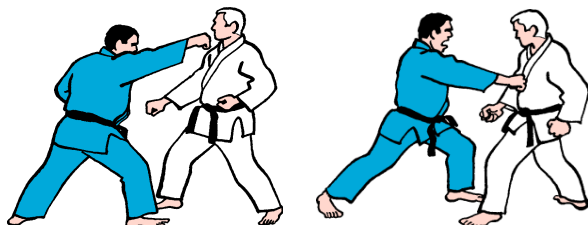
Observation : les saisies doivent être installées.

Règle internationale : validité au 1er janvier 2011

RF - tolérance sur toute la saison 2010/2011 laissant au libre choix du couple la possibilité de faire les "anciennes" attaques ou les "nouvelles" attaques ou encore de combiner les deux

Série C - Coups, poings et pieds

Chaque attaque doit être précédée d'une pré-attaque.



Jodan ou Chudan Tsuki - Coup de poing de face avec le poing vers la tête ou le corps. Cible : plexus solaire, estomac ou visage.

NOUVEAU



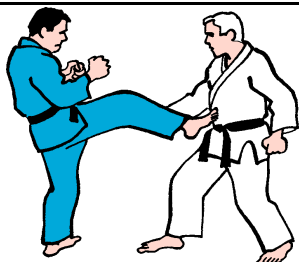
Ago Tsuki - Coup de poing en remontant (uppercut).
Cible : menton.

NOUVEAU

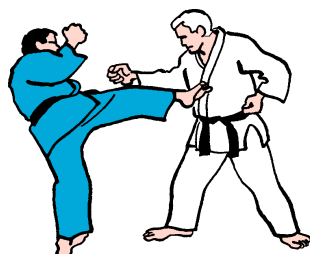


Mawashi Tsuki - Coup de poing semi-circulaire en crochet. Cible : le côté de la tête de Tori.

NOUVEAU



Mae Geri - Coupe de pied de face avec la jambe.
Cible : plexus solaire, estomac.



Mawahi Geri - Coupe de pied circulaire avec la jambe. Cible : plexus solaire, estomac. Tori est autorisé à un retrait du pied et à pivoter légèrement le corps.

Observation : l'attaque doit pouvoir atteindre Tori s'il ne bouge pas. Il n'est pas permis de bouger avant que l'attaque n'ait commencé. Tori doit réagir après le début de l'attaque.

Règle internationale : validité au 1er janvier 2011

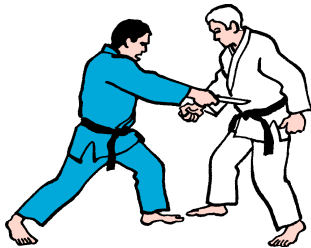
RF - tolérance sur toute la saison 2010/2011 laissant au libre choix du couple la possibilité de faire les "anciennes" attaques ou les "nouvelles" attaques ou encore de combiner les deux

Série D - Attaques avec armes

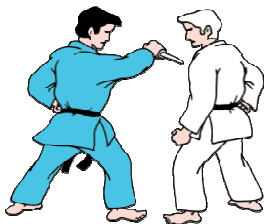
Chaque attaque doit être précédée d'une pré-attaque.



Attaque au couteau de haut en bas. Cible : base du cou de Tori côté gauche ou droit, juste derrière la clavicule.



Attaque directe de face au couteau. Cible : estomac.



Attaque en revers au couteau, appliquée sur le côté ou en diagonale descendante. Cible : côté du corps.

NOUVEAU



Attaque haute directe au bâton. Cible : sommet de la tête.



Attaque au bâton sur le côté de la tête avec la main horizontalement ou en diagonale descendante. Cible : temple, côté de la tête de Tori.

Observation : l'attaque doit pouvoir atteindre Tori s'il ne bouge pas. Tori doit garder le contrôle de l'arme pendant et après la défense.
